

**Dr. González
Plata** 

Patient Education:

Balloon Kyphoplasty

www.cirugiaherniadiscal.com

Balloon Kyphoplasty

Balloon kyphoplasty is a procedure to treat a spinal compression fracture, which is a collapse of the bones that form the spine (*vertebrae*). With this type of fracture, the vertebrae are squeezed (*compressed*) into a wedge shape, and this causes pain. In this procedure, the collapsed vertebrae are expanded with a balloon. Bone cement is then injected into the vertebrae to strengthen them.

Tell a health care provider about:

- Any allergies you have.
- All medicines you are taking, including vitamins, herbs, eye drops, creams, and over-the-counter medicines.
- Any problems you or family members have had with anesthetic medicines.
- Any blood disorders you have.
- Any surgeries you have had.
- Any medical conditions you have or have had.
- Whether you are pregnant or may be pregnant.

What are the risks?

Generally, this is a safe procedure. However, problems may occur, including:

- Infection.
- Bleeding.
- Increased back pain.
- Allergic reactions to medicines.
- Damage to nearby structures, nerves, or organs.
- Leaking of bone cement into other parts of the body.

What happens before the procedure?

Staying hydrated

Follow instructions from your health care provider about hydration, which may include:

- Up to 2 hours before the procedure – you may continue to drink clear liquids, such as water, clear fruit juice, black coffee, and plain tea.



Eating and drinking restrictions

Follow instructions from your health care provider about eating and drinking, which may include:

- 8 hours before the procedure – stop eating heavy meals or foods, such as meat, fried foods, or fatty foods.
- 6 hours before the procedure – stop eating light meals or foods, such as toast or cereal.

- 6 hours before the procedure – stop drinking milk or drinks that contain milk.
- 2 hours before the procedure – stop drinking clear liquids.

Medicines

Ask your health care provider about:

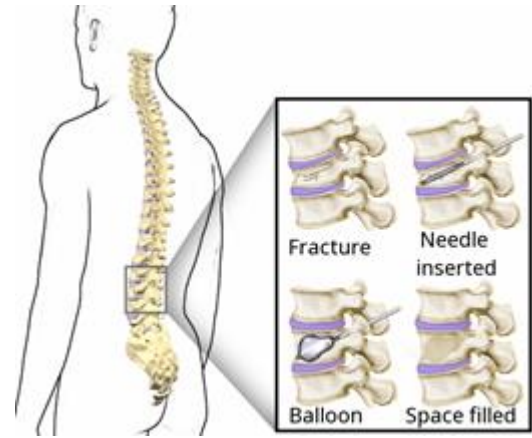
- Changing or stopping your regular medicines. This is especially important if you are taking diabetes medicines or blood thinners.
- Taking medicines such as aspirin and ibuprofen. These medicines can thin your blood. **Do not** take these medicines unless your health care provider tells you to take them.
- Taking over-the-counter medicines, vitamins, herbs, and supplements.

General instructions

- Follow instructions from your health care provider about eating or drinking restrictions.
- **Do not** use any products that contain nicotine or tobacco for at least 4 weeks before the procedure. These products include cigarettes, e-cigarettes, and chewing tobacco. If you need help quitting, ask your health care provider.
- Ask your health care provider:
 - How your surgery site will be marked.
 - What steps will be taken to help prevent infection. These may include:
 - Removing hair at the surgery site.
 - Washing skin with a germ-killing soap.
 - Taking antibiotic medicine.
- Plan to have someone take you home from the hospital or clinic.
- If you will be going home right after the procedure, plan to have someone with you for 24 hours.

What happens during the procedure?

- An IV will be inserted into one of your veins.
- You will be given one or more of the following:
 - A medicine to help you relax (*sedative*).
 - A medicine to numb the area (*local anesthetic*).
 - A medicine to make you fall asleep (*general anesthetic*).
- Your surgeon will use an X-ray machine to see your spinal compression fracture.
- A hollow needle will be inserted through the skin and into the spine.
- Through this needle, the balloon will be placed in your spine where the fractures are located.
- The balloon will be inflated. This will create space and push the bone back toward its normal height and shape.
- The balloon will be removed.
- The newly created space in your spine will be filled with bone cement that will harden quickly.
- When the cement hardens, the hollow needle will be removed.
- The needle puncture site will be closed with skin glue or adhesive tape.
- A bandage (*dressing*) may be used to cover the needle puncture site.



The procedure may vary among health care providers and hospitals.

What happens after the procedure?

- Your blood pressure, heart rate, breathing rate, and blood oxygen level will be monitored until you leave the hospital or clinic.
- You will have some pain. Pain medicine will be available to help you.
- An ice pack may be placed over the needle site.
- If you were given a sedative during the procedure, it can affect you for several hours. **Do not** drive or operate machinery until your health care provider says that it is safe.

Summary

- Balloon kyphoplasty is a procedure to treat a spinal compression fracture, which is a collapse of the bones that form the spine (*vertebrae*).
- Before the procedure, follow instructions from your health care provider about eating or drinking restrictions.
- Ask your health care provider about changing or stopping your regular medicines. This is especially important if you are taking diabetes medicines or blood thinners.
- Plan to have someone take you home from the hospital or clinic. If you were given a sedative during the procedure, do not drive or operate machinery until your health care provider says that it is safe.
- If you will be going home right after the procedure, plan to have someone with you for 24 hours.

This information is not intended to replace advice given to you by your health care provider. Make sure you discuss any questions you have with your health care provider.

**Dr. González
Plata** 

Patient Education:

Balloon Kyphoplasty

www.cirugiaherniadiscal.com

Cifoplastia con balón

Balloon Kyphoplasty

La cifoplastia con balón es un procedimiento que se realiza para tratar una fractura por aplastamiento vertebral que es el colapso de los huesos que forman la columna vertebral (*vértebras*). En este tipo de fractura, las vértebras se aprietan (*comprimen*) y adquieren forma de cuña, y esto causa dolor. En este procedimiento, las vértebras aplastadas se expanden con un balón. A continuación, se inyecta cemento óseo en las vértebras para fortalecerlas.

Informe al médico acerca de lo siguiente:

- Cualquier alergia que tenga.
- Todos los medicamentos que usa, incluidos vitaminas, hierbas, gotas oftálmicas, cremas y medicamentos de venta libre.
- Cualquier problema previo que usted o algún miembro de su familia hayan tenido con los anestésicos.
- Cualquier trastorno de la sangre que tenga.
- Cirugías a las que se haya sometido.
- Cualquier afección que tenga o haya tenido.
- Si está embarazada o podría estarlo.

¿Cuáles son los riesgos?

En general, se trata de un procedimiento seguro. Sin embargo, pueden ocurrir complicaciones, por ejemplo:

- Infección.
- Sangrado.
- Aumento del dolor de espalda.
- Reacciones alérgicas a los medicamentos.
- Daño a estructuras, nervios u órganos cercanos.
- Filtración del cemento óseo a otros lugares del cuerpo.

¿Qué ocurre antes del procedimiento?

Mantenerse hidratado

Siga las instrucciones del médico acerca de mantenerse hidratado, las cuales pueden incluir lo siguiente:

- Hasta dos horas antes del procedimiento, puede beber líquidos transparentes, como agua, jugos de fruta sin pulpa, café negro y té solo.



Restricciones en las comidas y bebidas

Siga las instrucciones del médico respecto de las restricciones de comidas o bebidas, las cuales pueden incluir lo siguiente:

- Ocho horas antes del procedimiento, deje de ingerir comidas o alimentos pesados, como carne, alimentos fritos o alimentos grasos.
- Seis horas antes del procedimiento, deje de ingerir comidas o alimentos livianos, como tostadas o cereales.
- Seis horas antes del procedimiento, deje de beber leche o bebidas que contengan leche.
- Dos horas antes del procedimiento, deje de beber líquidos transparentes.

Medicamentos

Consulte al médico sobre:

- Cambiar o suspender los medicamentos que usa habitualmente. Esto es muy importante si toma medicamentos para la diabetes o anticoagulantes.
- Tomar medicamentos como aspirina e ibuprofeno. Estos medicamentos pueden tener un efecto anticoagulante en la sangre. **No** tome estos medicamentos a menos que el médico se lo indique.
- Usar medicamentos de venta libre, vitaminas, hierbas y suplementos.

Indicaciones generales

- Siga las indicaciones del médico respecto de las restricciones en las comidas o las bebidas.
- **No** consuma ningún producto que contenga nicotina ni tabaco durante al menos las 4 semanas anteriores al procedimiento. Estos productos incluyen cigarrillos, cigarrillos electrónicos y tabaco para mascar. Si necesita ayuda para dejar de consumir estos productos, consulte al médico.
- Pregúntele al médico:
 - Cómo se marcará el lugar de la cirugía.
 - Qué medidas se tomarán para evitar una infección. Estas incluyen:
 - Rasurar el vello del lugar de la cirugía.
 - Lavar la piel con un jabón antiséptico.
 - Tomar antibióticos.
- Planifique que alguien lo lleve a su casa desde el hospital o la clínica.
- Si se irá a su casa inmediatamente después del procedimiento, pídale a alguien que se quede con usted durante 24 horas.

¿Qué ocurre durante el procedimiento?

- Le colocarán una vía intravenosa en una vena.
- Le administrarán uno o más de los siguientes medicamentos:
 - Un medicamento para ayudar a relajarse (*sedante*).
 - Un medicamento para adormecer la zona (*anestesia local*).
 - Un medicamento que lo hará dormir (*anestesia general*).



- El cirujano usará un equipo de rayos X para examinar la fractura por aplastamiento vertebral.
- Se introducirá una aguja hueca a través de la piel hasta llegar a la columna.
- A través de esta aguja, se colocará el balón en la columna donde se encuentran las fracturas.
- Se inflará el balón. Esto creará un espacio para que el hueso recupere su forma y altura normales.
- Se retirará el balón.
- El espacio recientemente creado en la columna se rellenará con el cemento óseo, que se endurecerá con rapidez.
- Cuando el cemento se endurezca, se deberá retirar la aguja hueca.
- El lugar de la punción de la aguja se cerrará con goma para cerrar la piel o cinta adhesiva.
- Es posible que le coloquen una venda (*vendaje*) para cubrir el lugar de la punción.

El procedimiento puede variar según el médico y el hospital.

¿Qué ocurre después del procedimiento?

- Le controlarán la presión arterial, la frecuencia cardíaca, la frecuencia respiratoria y el nivel de oxígeno en la sangre hasta que le den el alta del hospital o la clínica.
- Sentirá un poco de dolor. Pueden suministrarle analgésicos para ayudarlo.
- Se puede colocar una compresa de hielo sobre el lugar donde ingresó la aguja.
- Si le administraron un sedante durante el procedimiento, puede afectarlo por varias horas. **No** conduzca ni opere maquinaria hasta que el médico le indique que es seguro hacerlo.

Resumen

- La cifoplastia con balón es un procedimiento que se realiza para tratar una fractura por aplastamiento vertebral que es el colapso de los huesos que forman la columna vertebral (*vértebras*).
- Antes del procedimiento, siga las indicaciones del médico con respecto a las restricciones de comida y bebida.
- Consulte a su médico si debe cambiar o suspender los medicamentos que toma habitualmente. Esto es muy importante si toma medicamentos para la diabetes o anticoagulantes.

- Planifique que alguien lo lleve a su casa desde el hospital o la clínica. Si le administraron un sedante durante el procedimiento, no conduzca ni opere maquinaria hasta que el médico le indique que es seguro hacerlo.
- Si se irá a su casa inmediatamente después del procedimiento, pídale a alguien que se quede con usted durante 24 horas.

Esta información no tiene como fin reemplazar el consejo del médico. Asegúrese de hacerle al médico cualquier pregunta que tenga.